

Receta

9. Secreto Glaseado Miel Naranja



Duración

?



Web

XxX



Dificultad

2 / 10



Raciones

2

Ingredientes

- 500 gr Solomillo / Secreto
- 3 Cdas. Miel
- 1 Zumo Naranja
- Romero
- 1 Cda. Vinagre
- Sal Escamas
- Sal
- Pimienta

Preparación

- 1.-** Untar solomillo de aceite y marcar a fuego fuerte y reservar. Añadir zumo de naranja en misma sartén y desglasar. Añadir miel, vinagre y romero a fuego lento.
- 2.-** Fuente aceitada poner en el horno a 170°C y pintar el solomillo con 1. Unos 30 minutos.



Consejos: